



# MISE À JOUR SUR LA COVID-19

[www.cda-adc.ca](http://www.cda-adc.ca)

## Message de l'ADC à toutes les parties prenantes

Ci-dessous figure un portrait des efforts de l'Association dentaire canadienne (ADC) en réaction à la pandémie pour la semaine se terminant le 22 octobre 2021. Le prochain bulletin de mise à jour de l'ADC paraîtra le 19 novembre 2021.

---

### **En bref : Le point sur la COVID-19**

Chef de l'équipe de riposte de l'ADC à la COVID-19, le Dr Aaron Burry, directeur général adjoint – Affaires professionnelles, trace un portrait par vidéo des tendances de la pandémie de COVID-19 pour les présidents et directeurs généraux des associations dentaires provinciales membres de l'ADC.



*Durée de la vidéo : 22 minutes. Date d'enregistrement : 20 octobre 2021  
[en anglais]*

## Points saillants de la vidéo :

### Quelques faits sur la situation dans le monde

- Dans le monde, 6,7 milliards de doses de vaccin ont été administrées.
- Quelque 36 % de la population mondiale est adéquatement vaccinée.
- Le nombre de cas dans le monde a diminué d'une semaine à l'autre pour atteindre maintenant 2,8 millions de cas par semaine, contre 4,1 millions pendant l'été.
- Malgré cela, certaines questions demeurent :
  - Le nombre de cas continuera-t-il à baisser au courant de l'hiver?
  - Les gouvernements lèveront-ils les états d'urgence actuels?
  - La vaccination des enfants de 5 à 11 ans s'amorcera-t-elle au début de la nouvelle année?

**Le point sur l'économie canadienne :** Les prévisions économiques de cette année prévoient une « stagflation », qui se caractérise par une faible croissance et une forte inflation. Il faut s'attendre à payer plus que l'augmentation optimale de 2 % visée par la Banque du Canada pour les biens et services, en raison des retards de production et de l'augmentation des coûts de transport.

Les dentistes du pays doivent s'attendre à des perturbations accrues des chaînes d'approvisionnement, et certaines fournitures dentaires pourraient devenir difficiles à obtenir. En raison de la hausse des prix de l'énergie, le prix des articles de plastique, notamment les biens non durables qu'utilisent les dentistes, augmentera probablement. L'approvisionnement et le stockage de matériel dentaire pourraient devoir changer puisque bien des articles sont en rupture de stock ou ne se trouvent plus. Cela signifie que les dentistes devront peut-être commencer à repenser leur façon de gérer les stocks.

**Nombre de cas et stratégie liée à la pandémie :** À l'heure actuelle, le Canada compte 9 cas pour 100 000 personnes, ce qui est moins qu'en septembre, mais ce qui constitue tout de même une légère augmentation par rapport au 13 octobre 2021. Cette hausse peut être attribuée aux rassemblements de l'Action de grâce et à la reprise des cours en présentiel. Il y a une tendance à la hausse similaire aux États-Unis.

Le Canada s'oriente progressivement vers une « stratégie de gestion », c'est-à-dire qu'il mise sur la coexistence avec la COVID-19 grâce à la vaccination et à d'autres mesures de santé publique, sans mesures de confinement. Cette stratégie prévoit la vaccination obligatoire de certains groupes particuliers, le port du masque à l'intérieur, la mise en place de certificats de vaccination et le maintien de limites ou de conditions entourant certaines activités.

**Retour sur la quatrième vague et perspectives d'avenir :** Le Dr Burry trace un portrait des données sur les populations vaccinées et non vaccinées, y compris sur les taux d'infection et de mortalité, et il revient sur la quatrième vague de COVID-19.

La constante de toutes les vagues antérieures est la tendance sur 90 jours. Au Canada, la dernière vague a eu la moitié de l'ampleur de la précédente, avec un sommet de 4 300 cas par rapport à 9 500 cas pour les deux vagues antérieures. Cela s'explique en bonne partie par la vaccination accrue de la population.

Le variant Delta a été la souche largement dominante de la vague actuelle. Il se transmettrait plus facilement que les autres souches. Il semble qu'à l'heure actuelle d'autres variants, tels le Lambda et le MU, sont nettement en voie de disparition. Le Dr Burry souligne que les mesures de santé publique de base pour contrer la propagation de la COVID-19 pourraient être maintenues indéfiniment.

### **Domaines d'intérêt particulier pour les dentistes :**

- **Voyage :** Les destinations soleil continuent de présenter de forts risques pour les dentistes et le personnel.
- **Pensez local et préparez-vous à la saison de la grippe :**
  - Redoublez de prudence dans les régions où le taux de vaccination est faible et où il y a des foyers d'éclosion. Réfléchissez à ce qui se passe dans votre collectivité et à ce que cela veut dire pour vous.
  - Méfiez-vous de la résurgence d'infections semblables, telles que la parainfluenza, la grippe et le virus respiratoire syncytial (VRS). Il est recommandé de se faire vacciner tôt contre la grippe.
- **Prévention des infections et vaccination contre la COVID-19 :** Maintenez assidûment les mesures de prévention des infections au cours de la prochaine année. [L'ADC encourage tous les dentistes et le personnel des cabinets à se faire adéquatement vacciner](#) ainsi qu'à porter des masques N95 et une protection oculaire durant les soins aux patients. Envisagez aussi de surveiller le statut vaccinal des patients pour lesquels la dernière dose remonte à plus de 6 mois.
- **Désinfection des mains et des surfaces :** La désinfection des mains et des surfaces a considérablement diminué. Cette situation favorise la grippe saisonnière et d'autres types d'infections et entraîne la fermeture d'écoles en raison des craintes d'éclosion de COVID-19.
- **Perturbations possibles des chaînes d'approvisionnement :** Commencez à réfléchir à la façon de gérer les stocks de matériel dentaire afin de prévoir les pénuries qu'il pourrait y avoir en 2022.

---

## **Groupe de travail de l'ADC sur la reprise des activités**

Le Groupe de travail comprend des représentants de toutes les associations dentaires provinciales et territoriales membres de l'ADC. Il a travaillé tout au long de la pandémie pour :

- faire le point sur la reprise des activités dans les cabinets dentaires au pays;
- élaborer des stratégies en vue d'obtenir et de garantir de l'équipement de protection individuelle (ÉPI);
- définir les messages à diffuser au grand public au sujet de la reprise des activités des dentistes.

Le Groupe de travail s'est penché sur les premières questions entourant la reprise des activités puis il a concentré ses efforts sur le retour à l'exercice. À la réunion d'octobre, tout indiquait que les cabinets dentaires s'étaient adaptés au nouveau contexte d'exercice en période de pandémie. Le Groupe de travail achève ce qui était prévu à son plan de travail actuel, puis il organisera une séance pour faire le bilan de tous les efforts déployés lors de la pandémie en vue de résumer ou de réunir les pratiques exemplaires, les leçons tirées et les autres conclusions. Cet exercice aidera à préparer le secteur dentaire à de futurs événements perturbateurs.

**Mise à jour : Santé mentale en milieu de travail.** Il est important de faire attention à sa santé mentale et à sa santé générale, tout particulièrement en période de COVID-19.

Le Groupe de travail a ciblé ses efforts sur le cours [L'esprit au travail](#), qui traite de santé mentale en milieu de travail et qui est offert par la Commission de la santé mentale du Canada. Il s'agit d'un programme fondé sur des données probantes qui a été conçu pour promouvoir la santé mentale et réduire la stigmatisation associée à la maladie mentale en milieu de travail. En cherchant à réduire la stigmatisation et la discrimination entourant la maladie mentale, ce cours aide les organisations à bâtir une culture qui éveille les esprits aux questions de santé mentale et qui soutient le personnel, les gestionnaires et les employeurs.

Le Groupe de travail en est rendu aux dernières phases de l'adaptation de ce cours pour le monde de la médecine dentaire qui sera rebaptisé *L'esprit au travail : Santé mentale et bien-être pour les professionnels des soins buccodentaires*. L'ADC travaille étroitement avec ses associations dentaires provinciales et territoriales membres afin de déterminer comment ce cours pourrait s'intégrer aux services offerts à leurs membres. Le cours devrait être prêt au début de 2022. L'ADC fera le point à ce sujet dès qu'il y aura du nouveau.

---

## Produits d'information de l'ADC

[CDA Oasis](#) est une communauté virtuelle qui offre de l'information de soutien clinique et des renseignements sur des enjeux et des technologies d'intérêt pour la profession dentaire. Assurez-vous de ne pas manquer les entretiens ci-dessous, enregistrés depuis la dernière mise à jour sur la COVID-19 publiée par l'ADC en septembre 2021 [en anglais] :

- [Élection fédérale de 2021 – Que signifient les résultats pour les dentistes?](#) : M. Michel Breau, chef des relations gouvernementales et communautaires de l'ADC, revient sur la 44<sup>e</sup> élection fédérale qui a eu lieu le lundi 20 septembre 2021 et explique ce que les résultats signifient pour les dentistes. **(12 octobre 2021)**
- [Observations sur le stress en période de pandémie](#) : La Dre Amanda Trotti, dentiste généraliste de Toronto, discute avec le Dr John O'Keefe de ses observations sur les manifestations buccales du stress chez les patients de son cabinet durant la pandémie. Elle fait ressortir l'importance d'être particulièrement sensible aux besoins des patients en cette période et suggère de prendre plus de temps avec les patients souffrant de stress. **(5 octobre 2021)**
- [Tendances des attitudes de la population canadienne à l'égard de la COVID-19 et des cabinets dentaires](#) : Depuis le début de la pandémie, en mars 2020, l'ADC suit l'évolution du comportement, des attitudes et des perceptions du public à l'égard de la communauté dentaire grâce aux sondages de suivi d'Abacus Data au sujet de la COVID-19 au Canada. Alors que nous entrons dans ce qui sera une période difficile dans l'évolution de la pandémie selon bien des Canadiens, Abacus a présenté les derniers résultats de son enquête de suivi de la COVID-19 d'août 2021. **(30 septembre 2021)**

**Nouveau!** Le numéro 5 de *L'essentiel de l'ADC* est affiché [en ligne](#). Ci-dessous figurent certains des éléments saillants portant sur la pandémie de ce numéro. Le numéro 6 paraîtra en décembre 2021.

- [Déclaration de l'ADC sur la vaccination obligatoire](#)
- [Réponses à vos questions liées à la COVID-19](#)
- [Dr Michael Chow : Un an plus tard](#)



Cliquez sur l'image pour consulter le numéro 5 de L'essentiel de l'ADC (2021)

---

## Santé mentale et bien-être

N'oubliez pas de vous occuper de votre bien-être et de prendre le temps d'évaluer comment vous vous sentez. Espace mieux-être Canada est un [portail qui donne accès à du soutien gratuit et confidentiel en matière de santé mentale et de toxicomanie, 24 heures sur 24, sept jours sur sept](#), y compris à des services de counselling individuels. Pour tout savoir, reportez-vous à la fiche d'information [Espace Mieux-être Canada en un coup d'œil](#).

Consultez la feuille d'information sur les [10 choses que vous pouvez faire dès maintenant pour réduire les inquiétudes, l'anxiété et le stress liés à la COVID-19](#)

**Le Programme d'aide aux membres est à votre disposition** : Il est possible d'obtenir un soutien en matière de santé mentale et de bien-être en appelant le Programme d'aide aux membres (PAM) du CDSPI au **1-844-578-4040** ou en consultant le site [www.travaillsantevie.com](http://www.travaillsantevie.com). Le PAM offre différentes ressources pour aider les personnes à composer avec les tourments de la vie. Il s'agit de services confidentiels de counselling, d'orientation vers des spécialistes et d'information pour les personnes qui sont aux prises avec des difficultés en santé mentale ou qui ont besoin de conseils sur l'exercice physique, l'alimentation ou le rôle parental. Les services et ressources du PAM sont assurés par l'entremise du cabinet Shepell, le plus grand fournisseur de programmes d'aide pour le personnel et les familles au Canada.



Ce programme offre gratuitement des services de counselling, d'orientation vers des spécialistes et d'information pour les dentistes, leur personnel et leur famille.

---

*L'équipe de réaction de l'ADC à la COVID-19 travaille sans relâche sur plusieurs plans pour aider à atténuer les contrecoups de la COVID-19 sur la profession dentaire. L'ADC s'affaire à aborder les questions scientifiques, cliniques, économiques et commerciales ayant une incidence sur l'exercice de la médecine dentaire, ce qui comprend le déploiement d'efforts pour veiller à la santé mentale et au bien-être des dentistes, de*

*leur famille et du personnel dentaire durant cette période difficile. L'ADC fera régulièrement le point quand il y aura du nouveau.*



Association dentaire canadienne  
1815, promenade Alta Vista  
Ottawa (Ontario) K1G 3Y6  
Téléphone : 1-800-267-6354  
Adresse électronique : [reception@cda-adc.ca](mailto:reception@cda-adc.ca)  
[www.cda-adc.ca/fr](http://www.cda-adc.ca/fr)



CANADIAN  
DENTAL  
ASSOCIATION  
ASSOCIATION  
DENTAIRE  
CANADIENNE

Le présent document, ainsi que tout fichier lié qui y est associé, est envoyé à l'intention exclusive de son destinataire. Il peut contenir des données protégées et/ou confidentielles. Il est strictement interdit de copier, de diffuser ou de distribuer ce message ou son contenu. Si vous l'avez reçu par erreur, veuillez l'effacer de votre système et répondre à ce message afin que nous puissions veiller à ce qu'à l'avenir, cette erreur ne se reproduise pas. Si vous n'êtes pas le destinataire visé, il vous est aussi strictement interdit de copier ou de distribuer ce message ou son contenu.